

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Червленская СОШ №2
им А.С. Чалаева»
С.Х. Хизриева

МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
13 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Черкесская СОШ №2
 им. А.С. Чалаева»
 С.Х. Хизриева

МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
14 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

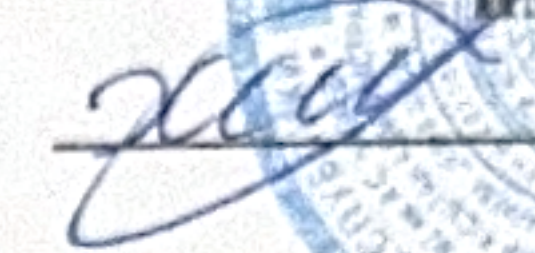
Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.

Директор МБОУ «Червленская СОШ №2
им А.С. Чалаева»


С.Х. Хизриева



МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
15 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Черкесская СОШ №2
им. А.С. Чалаева»
С.Х. Хизриева



МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
16 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Червленская СОШ №2
им. А.С. Чалаева»
С.А. Хизриева



МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
17 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Червленская СОШ №2
им А.С. Чалаева»
С.Х. Хизриева



МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
20 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
2.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
3.	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
4.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Черновский СОШ №2»



И.А.С. Чалаева»
С.Х. Хизриева

МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
21 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
2.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
3.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
4.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Суп-пюре из картофеля №131	200	4,64	4,76	13,72	116,28
2.	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
3.	Сосиски "Особые халяль"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
4.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
5.	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	23,18	23,17	100,07	701,53

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.

Директор МБОУ «Червленская СОШ №2

им. А.С. Чаласва»

С.Х. Хизриева



МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
22 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
2.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
3.	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Борщ №81	250	9,1	10,85	8,56	168,29
2.	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
3.	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,46	5,79	30,46	195,79
4.	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	0,72	3,66	9,72	74,7
5.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
6.	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	19,5	22,89	81,77	611,09

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.

Директор МБОУ «Червленская СОШ №2



УТВЕРЖДАЮ

И.А.С. Мазасва»

С.Х. Хизриева

МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
23 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
2.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
3.	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
4.	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
5.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Суп гороховый №127	200	5,92	2,62	12,62	97,74
2.	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
3.	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
4.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
5.	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	24,9	25,76	93,79	706,6

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазасва М.М.

Директор МБОУ «Чернышевская СОШ №2



им. А.С. Чачаева»
Х. Хириева

МЕНЮ
Горячего питания для обучающихся 1-4 классов
24 октября

«Завтрак»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
2.	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
3.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
5.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

«Обед»

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
2.	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
3.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
5.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

Отвественный за питание:

Повар:

Магомедова Х.А.

Мазаева М.М.