

Тренинг для выпускников

«Развиваем внимание»

1. Знакомство «Интервью» - по жребию выбирается ведущий, который с микрофоном подходит к каждому и задает вопросы:

- Как вас зовут?
- Что вы выберете – поезд или самолет?

2. Упражнение «Островки» - выбирают пирата, каждый участник – хозяин острова, у каждого острова свой приветственный жест, разговаривать нельзя, нужно дать жестовый сигнал хозяину, с которым они хотят поменяться местами и если другой согласен кивает в ответ, то быстро меняются местами. Задача пирата занять освободившийся остров.

3. Упражнение, «Какое я животное?» - участники встают в круг, каждый участник говорит, с каким животным он себя ассоциирует сейчас и придумывает свой жест. После того, как все участники определятся, начинается игра – первый участник по часовой стрелке показывает жест любого участника, и тот участник чей жест был показан, показывает жест другого и т.д. если участник не успеет или путается он садится внутри круга. Выигрывает тот, кто остается последним.

4. Завершение «Здесь и сейчас!»